

“Tappo di Cerume” di Simonetta Calamita

[Definizione](#) - [Cause](#) - [Sintomi](#) - [Rimozione del tappo di cerume](#) - [Prevenire il tappo di cerume](#)

Il tappo di [cerume](#) è un'ostruzione dell'[orecchio](#) dovuta all'accumulo di secrezione ceruminosa nel canale uditivo esterno. Il cosiddetto "tappo" si forma quando, per motivi igienici o patologici, il cerume non è in grado di scorrere verso l'esterno del padiglione auricolare.



In condizioni fisiologiche, infatti, la sottile peluria presente nel canale uditivo favorisce lo scorrimento del cerume dall'interno verso l'esterno, impedendo che la sostanza ceruminosa ristagni nel condotto uditivo.

Il tappo di cerume si forma quando la quantità di secreto ceruminoso prodotto risulta eccessivamente abbondante, oppure quando viene alterato il suo normale moto di scorrimento verso l'esterno. Il cerume è una sostanza cerosa normalmente prodotta dalle [ghiandole sebacee](#) e ceruminose del condotto uditivo esterno. Una giusta quantità di cerume è indispensabile per mantenere una certa umidità nell'orecchio (riducendo quindi il rischio di essiccamento) e per ostacolare l'entrata di particelle dannose (patogeni, polveri, [acqua](#) ecc).

Cause

Il tappo di cerume si può formare secondo due meccanismi, ognuno dei quali dipende da cause differenti:

1. La quantità di cerume prodotta risulta eccessivamente abbondante (IPERSECREZIONE GHIANDOLARE). In simili circostanze, il tappo di cerume può essere dovuto a più fattori:
 - [Dermatite seborroica](#)
 - [Età](#) infantile/neonatale: le ghiandole ceruminose dei bambini piccoli tendono ad essere iperattive, pertanto il tappo di cerume tende a formarsi con più facilità
 - [Psoriasi](#)
 - [Senescenza](#): le ghiandole ceruminose degli anziani sono meno trofiche, pertanto producono cerume secco che tende a scivolare con maggior difficoltà verso l'esterno, favorendo la formazione del tappo di cerume
2. Il normale movimento di SCORRIMENTO DEL CERUME (dall'interno dell'orecchio verso il padiglione auricolare esterno) viene alterato od ostacolato da:

- Eccessiva [quantità di acqua](#) all'interno dell'orecchio: il cerume è una sostanza igroscopica (adsorbe acqua), dunque a contatto con l'acqua tende a gonfiarsi. Aumentando di volume, il cerume può ostacolare il condotto uditivo.
- Patologie dell'orecchio (es. [otite](#), [stenosi](#) infiammatoria del canale uditivo esterno)
- Protesi acustiche: le protesi acustiche ostacolano la fisiologica fuoriuscita del cerume, pertanto favoriscono la formazione del tappo ceruminoso.
- Scarsa/scorretta [igiene delle orecchie](#): la pulizia meccanica delle orecchie, eseguita con i cotton-fioc, può paradossalmente creare un tappo di cerume. La "pulizia" con i bastoncini ricoperti di cotone, infatti, tende a compattare il cerume, spingendolo verso l'interno del canale uditivo. Nei casi più gravi, un simile comportamento può causare persino la [perforazione del timpano](#).

Sintomi

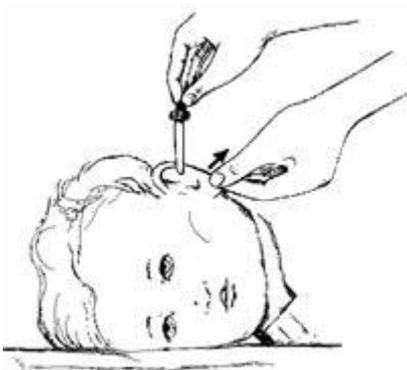
Il tappo di cerume è uno dei fattori responsabili della progressiva [perdita dell'udito](#). Nella maggior parte dei casi, il tappo di cerume può provocare i seguenti sintomi:

- [Acufene \(ronzii alle orecchie\)](#)
- Autofonia (rimbombo della propria voce)
- [Ipoacusia](#) (riduzione della capacità uditiva)
- Male alle orecchie
- Percezione di orecchio pieno
- Sensazione di perdita d'equilibrio/[vertigini](#)

Rimozione del tappo di cerume

Sono disponibili varie e specifiche metodiche volte alla rimozione del tappo di cerume.

GOCCE (addolcitori)



Nella maggior parte dei casi, il tappo di cerume può essere rimosso con semplici metodiche "casalinghe". A tale scopo, si rivelano particolarmente efficaci le gocce commerciali formulate con [glicerina](#) oppure con olio [minerale](#): le gocce vanno instillate direttamente nell'orecchio, 2 volte al giorno, per un periodo di tempo variabile dai 3 ai 6 giorni. Le stesse gocce possono essere istillate a finalità preventive: instillare alcune gocce nell'orecchio predisposto all'accumulo di cerume, 1 volta a settimana.

Un altro rimedio per rimuovere il tappo di cerume consiste nell'istillare gocce formulate con:

- [perossido di idrogeno \(acqua ossigenata\)](#)
- perossido di idrogeno + urea + glicerina
- perossido di carbamide
- perossido di carbamide + glicerina
- [olio di arachidi](#), trementina e diclorobenzene (alogeno arilico derivato dal [benzene](#))
- docusato (sostanza [emolliente](#) utilizzata anche a finalità [lassative](#))

Modalità d'uso delle gocce per rimuovere il tappo di cerume

- Inclinare la testa lateralmente, con l'orecchio occluso dal tappo di cerume verso l'alto
- Instillare le gocce nell'orecchio
- Rimanere nella stessa posizione per un paio di minuti
- Rimuovere il cerume sciolto dal condotto auricolare
- Risciacquare delicatamente con acqua tiepida per rimuovere i residui di cerume. Non indirizzare getti d'acqua direttamente nel condotto uditivo.